

Допомога при інфекційних захворюваннях

Інфекційні хвороби (ІХ) – це захворюваність хвороботворними мікроорганізмами (бактеріями, вірусами, грибками) та виробленими ними токсинами, яка передається від хворої людини або тварини здоровій людині.

ІХ проявляються у вигляді **епідемічних осередків**.

Характерними інфекційними захворюваннями є: чума, туляремія, бруцельоз, сибірська виразка, холера, ботулізм, натуральна віспа, висипний тиф, жовта лихоманка, кишкові та ряд інших захворювань.

Всі ІХ людей розподіляються на 4 групи:

- кишкові інфекції;
- інфекції дихальних шляхів;
- кров'яні інфекції;
- інфекції зовнішніх покривів.

Як тільки буде визначений вид подразника, проводиться екстрена профілактика, специфічними для даного захворювання препаратами: **антибіотиками, сиворотками**.

З метою попередження розповсюдження ІХ і ліквідації осередку проводиться комплекс ізоляційних обмежувальних заходів - **карантин або обсервація**, які передбачають виконання визначених правил.

- Не можна без спецодягу покидати місце проживання.
- Без крайньої необхідності не виходити з дому, уникати місць великого скупчення людей.
- Два рази на добу вимірювати температуру собі і членам сім'ї. Якщо вона підвищилась, і ви відчуваєте себе погано, необхідно ізолювати себе від оточуючих в окремій кімнаті або відгородитись ширмою.
- Терміново повідомити про захворювання в медичний заклад.
- В окремих випадках інфекційних захворювань діяти у відповідності з рекомендаціями територіальних органів охорони здоров'я.

Після госпіталізації хворого зробити у квартирі дезінфекцію: посуд і постіль треба прокип'ятити 15 хв. у 2% розчині соди, після чого посуд вимити гарячою водою, а постіль пропрасувати, кімнату та інші приміщення почистити, вимити і провітрити. Знайте, що простими і надійними методами дезінфекції є кип'ятіння і прасування.